

# REIKI USUI SHIKI RYOHO

L'enseignement dispensé visite le Reiki occidental et le Reiki traditionnel Japonais.

Le Reiki est une méthode naturelle qui vous équilibre énergétiquement.

Il permet de lever ce qui entrave la libre circulation de l'énergie vitale et vous procure ainsi un mieux-être physique, mental, émotionnel.

Son fonctionnement passe principalement par des prises de conscience sur vos habitudes, schémas de pensée, de comportements ou tout ce qui peut faire obstacle à votre santé.

*« La santé est un état de bien-être, le corps étant libéré de la souffrance; un état dynamique de sérénité et de calme, l'émotion étant libérée de la passion ; un état de prise de conscience de la réalité des choses, le mental étant libéré de son égocentrisme. »*

Georges Vithoukas (La science de l'Homéopathie)

Bien des personnes, après avoir reçu une ou plusieurs séances de Reiki, sentent des changements s'opérer en eux. Cela tient principalement au fait qu'ils ont la volonté de contacter leur véritable être, cette part de nous-même qui est illimité et qui nous permet de goûter à une certaine liberté intérieure.

Les formations en Reiki sont souvent abordées pour soutenir une quête personnelle de mieux être. Les prises de conscience y sont plus fortes que lors d'une séance.

Elles marquent généralement un tournant dans votre vie.

Le principal objectif est qu'elles vous permettent d'être en amitié avec vous-même et d'ainsi orienter vos décisions, vos choix vers un plus grand respect de soi et par résonance des autres.

Hormis le « nettoyage » personnel, la formation aux différents degrés du Reiki vous permet de dispenser cette énergie autour de vous et pour vous.

En pouvant pratiquer de la sorte, vous augmentez votre taux vibratoire et cheminez de plus en plus profondément dans la découverte de votre véritable nature.

OKUDEN (2<sup>ème</sup> degré) vous donne la possibilité de dépasser les épreuves, d'atteindre un état d'esprit flexible et libre qui vous permet, d'accroître vos capacités d'adaptation à différents milieux. Et d'ainsi avoir des réactions adéquates selon les circonstances, de se remettre en question, de découvrir en soi des aptitudes et des capacités sans les avoir recherchées.

OKUDEN associe intimement le corps et l'esprit pour ne faire qu'un et vous libérer ainsi de vos peurs, de votre ignorance qui vous entravent. Afin d'atteindre votre propre liberté physique, mentale et matérielle.

Grâce aux outils que vous allez recevoir (symboles et kotodamas) vous pourrez amplifier le processus d'auto-guérison mise en œuvre lors du 1<sup>er</sup> degré et envoyer du Reiki à distance dans le temps et l'espace.

## PROGRAMME

### Formation 2<sup>ème</sup> Niveau - OKUDEN

**Samedi**: 14h Accueil, 18h fin des cours

Questions, échanges et retours d'expériences sur le 1<sup>er</sup> degré

- ◆Présentation générale du 2<sup>ème</sup> degré
- ◆Les KOTODAMAS
- ◆Les SYMBOLES
- ◆Discussions et exercices

18h fin des cours

**Dimanche**: 10h - 17h fin des cours

- ◆Questions, échanges autour de l'enseignement de la veille
- ◆Les traitements en direct avec les symboles

13h pause

14h reprise des cours

- ◆Les Reiki à distance
  - A une personne
  - A une situation
  - Au passé et au futur
- ◆Formulation d'une affirmation positive
- ◆Les Techniques Japonaises du Reiki
  - Traitement mental
  - Koki Ho
  - Gyoshi Ho
  - Reiji Ho
  - Hasurei Ho

- ◆Initiation individuelle

17h fin des cours

# STAGE REIKI 2<sup>ème</sup> DEGRE (OKUDEN)

Les 20 et 21 Août 2022

---

**Conditions de règlement :**

**Frais de participation : 300 €**

Les places étant limitées, pour assurer votre inscription veuillez adresser un chèque d'arrhes de 100 € au nom de:

**Carine Kittler  
10 Rue Erckmann Chatrian  
67400 ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN**

Le solde (200 €) sera à régler le premier jour du stage.

La validation officielle de votre participation se fera dès réception de votre bon d'inscription accompagné de votre règlement.

Tout stage commencé est dû en totalité, de même si le participant ne s'est pas présenté.

Formulées par écrit, les annulations donneront lieu à un remboursement si ces annulations sont reçues moins de 7 jours avant le début du stage. Sinon les arrhes seront encaissés en totalité.

**Lieu :**

10 Rue Erckmann Chatrian – 67400 ILLKIRCH - GRAFFENSTADEN

**Pour toutes informations complémentaires veuillez contacter :**

**Carine Kittler au 06 60 90 01 34**

**E-mail : [carinekittler@gmail.com](mailto:carinekittler@gmail.com)**

**No Siret : 509 890 018 00039**

✂.....

**BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE REIKI 2<sup>ème</sup> DEGRE**

**Les 20 et 21 Août 2022**

**Adressé à : Carine Kittler**

**10 Rue Erckmann Chatrian- 67400 ILLKIRCH**

NOM – PRÉNOM : ..... TÉL : .....

ADRESSE : .....

E-MAIL : ..... Merci d'écrire le plus lisiblement possible.

Ci-joint un chèque de 100 € d'arrhes (à valoir sur le montant global de 300 €)

Merci de libeller votre chèque à l'ordre de Carine Kittler.